

HERBACIARNIA "FAMILIARIS": SPOTKANIA SENIORÓW ONLINE

Herbaciarnia to przestrzeń spotkań seniorów emigracyjnych przy herbacie w przestrzeni online. To miejsce rozmów seniorów jak również rozmów z seniorami, spędzania wspólnie czasu, rozwój, dzielenia się swoim umiejętnościami, doświadczeniami i wiedzą. To także miejsc wspólnego picia herbaty, wspólnego bycia i przeżywanie codzienności.

Wszyscy potrzebujemy: istnieć (psychicznie, fizycznie, duchowo), przynależać (fizycznie, społecznie, socjalnie), a także stawać się (w rozwoju, wypoczynku, działaniu).

Bądź razem i przeżywajmy swoje życia najlepiej jak tylko można. Bycie i życie we wspólnocie jest cennym i ciekawym doświadczeniem, bowiem dzięki drugiemu człowiekowi wydobywamy to co w Nas jest najlepsze i najpiękniejsze. Stajemy się coraz piękniejsi, mądrzejsi i bogatsi ... życiowo.

Cykl: panel wykładowy 45 min i panel dyskusyjny 45 min

Tryb: online Zoom

Czas: 17.00 – 18.30

Dostęp do spotkań:

Meeting-ID: 760 591 1314, Kenncode: 783540

Wśród tematów:

- 📅 **27.01.2022** ➔ SQoL Familiaris, Herbaciarnia "Familiaris"
🎤 Tomasz Drożyński, Kasia Białecka-Urbańska
- 📅 **03.02.2022** ➔ Kosmetyki dla seniorów – jak pielęgnować dojrzałą skórę? 🎤 Jolanta Gruca
- 📅 **03.03.2022** ➔ Druty czy szydełko? Oto jest pytanie dla seniora! 🎤 Jolanta Mara
- 📅 **07.04.2022** ➔ Pieczemy mistrzowskie mazurki wielkanocne 🎤 Magdalena Gontowiuk
- 📅 **21.04.2022** ➔ Moda na bycie fit -witaminy 🎤 Elżbieta Blau
- 📅 **05.05.2022** ➔ Ziołowe mikstury mocy seniorów 🎤 Brygida Kozioł
- 📅 **02.06.2022** ➔ W zdrowym ciele zdrowy duch 🎤 Magdalena Siedlok
- 📅 **07.07.2022** ➔ Zwierzaki – towarzysze seniorów 🎤 Magdalena Gontowiuk
- 📅 **04.08.2022** ➔ "Gry, zabawy, książki, teatr" jako pomost pokoleniowy 🎤 Tadeusz Białecki
- 📅 **01.09.2022** ➔ Towarzyszenie seniorom w czasie choroby / opieka, pomoc, wsparcie
🎤 Honorata Gorczyk
- 📅 **06.10.2022** ➔ Rybki, grzybki, kapelusze, bibeloty – hobby seniorów
🎤 Bogumiła i Tadeusz Białeccy
- 📅 **03.11.2022** ➔ Poczucie starości, samotności i żałoby oczyma seniora 🎤 dr Joanna Łukjaniuk
- 📅 **01.12.2022** ➔ Mądrość św. Hildegardy 🎤 Rozwita Goldmann
- 📅 **15.12.2022** ➔ Babcie pieką i gotują 🎤 Ewa Urbańska, Bogumiła Białecka, Barbara Gadaczek

**Zapraszamy do udziału w spotkaniach przy herbacie.
Zostań herbaciarzem i sympatykiem Familiaris.**

Zapraszamy do udziału w spotkaniach przy herbacie.



Zostań herbaciarzem i sympatykiem Familiaris.

„Najważniejszym celem ich działania jest umożliwienie osobom starszym korzystnego i przyjemnego spędzania czasu wolnego. Poza tym kluby stanowią płaszczyznę, na której rozwija się życie towarzyskie i kulturalne. Członkowie klubów uczestniczą w oferowanych formach w miarę swoich sił i możliwości. Wśród najczęściej występujących form działalności klubowej wymienia się upowszechnianie różnych form edukacyjnych, kół hobbistycznych, prelekcji, odczytów oraz amatorską działalność artystyczną.”

M. Kutyla Integracja społeczna ludzi starszych, 2012